

Plano de Atividades

Academia Casa dos Avós

Casa
dos
avós

Os avós convidam



19
MARÇO
terça
15h-17h

Oficina Criativa de Pintura
Com Inês Sousa Cardoso

Os avós ensinam



23
MARÇO
sábado
15h-17h

Oficina de Pão Podre

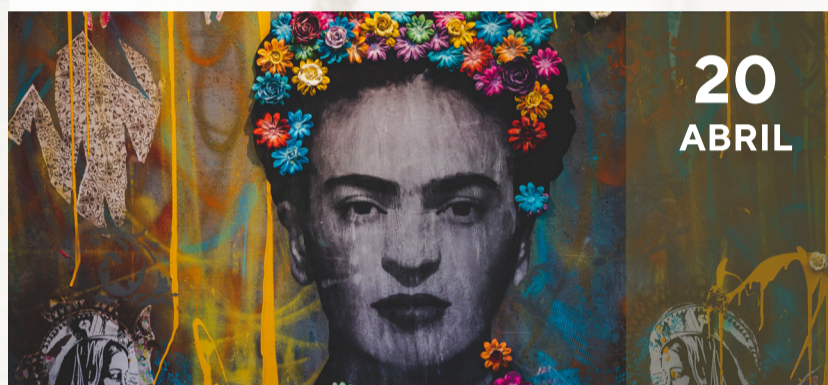
Os avós convidam



7
ABRIL

Dia Mundial da Saúde
Pequeno-almoço saudável na Casa dos Avós
Com a Dr.ª Joana Teixeira - médica nutricionista

Os avós ensinam



20
ABRIL

Iniciação ao Bordado sobre Fotografia

Os netos ensinam



4
MAIO

Iniciação ao Macramé
Com Filipa Duarte - autora do projeto *Fio de Pipa*



Os avós convidam



18
MAIO

Dia Internacional da Família
Construir uma árvore genealógica

Os avós convidam



15
JUNHO

Dia Mundial do Ambiente
Banho de Floresta

Os avós convidam



26
JULHO

Dia Mundial dos Avós

As oficinas têm uma duração média de 2 horas e realizam-se durante o fim de semana, à exceção da *Oficina Criativa de Pintura* (19 de Março, terça-feira).

Marcações

✉ geral@academiacasadosavos.pt

☎ + 351 91 099 27 44